

Архангельск (8182)63-90-72
Астана (7172)727-132
Астрахань (8512)99-46-04
Барнаул (3852)73-04-60
Белгород (4722)40-23-64
Брянск (4832)59-03-52
Владивосток (423)249-28-31
Волгоград (844)278-03-48
Вологда (8172)26-41-59
Воронеж (473)204-51-73
Екатеринбург (343)384-55-89
Иваново (4932)77-34-06

Ижевск (3412)26-03-58
Иркутск (395)279-98-46
Казань (843)206-01-48
Калининград (4012)72-03-81
Калуга (4842)92-23-67
Кемерово (3842)65-04-62
Киров (8332)68-02-04
Краснодар (861)203-40-90
Красноярск (391)204-63-61
Курск (4712)77-13-04
Липецк (4742)52-20-81

Магнитогорск (3519)55-03-13
Москва (495)268-04-70
Мурманск (8152)59-64-93
Набережные Челны (8552)20-53-41
Нижегород (831)429-08-12
Новокузнецк (3843)20-46-81
Новосибирск (383)227-86-73
Омск (3812)21-46-40
Орел (4862)44-53-42
Оренбург (3532)37-68-04
Пенза (8412)22-31-16

Пермь (342)205-81-47
Ростов-на-Дону (863)308-18-15
Рязань (4912)46-61-64
Самара (846)206-03-16
Санкт-Петербург (812)309-46-40
Саратов (845)249-38-78
Севастополь (8692)22-31-93
Симферополь (3652)67-13-56
Смоленск (4812)29-41-54
Сочи (862)225-72-31
Ставрополь (8652)20-65-13

Сургут (3462)77-98-35
Тверь (4822)63-31-35
Томск (3822)98-41-53
Тула (4872)74-02-29
Тюмень (3452)66-21-18
Ульяновск (8422)24-23-59
Уфа (347)229-48-12
Хабаровск (4212)92-98-04
Челябинск (351)202-03-61
Череповец (8202)49-02-64
Ярославль (4852)69-52-93

Киргизия (996)312-96-26-47

Россия (495)268-04-70

Казахстан (772)734-952-31

<http://applegate.nt-rt.ru> || pgb@nt-rt.ru



APPLEGATE X52 A Эллиптический тренажер

APPLEGATE X52 A - одна из перспективных разработок инженеров Jörgen Svensson в классе тяжелых домашних эллиптических тренажеров с переднерасположенным приводом. Уникальность тренажера - в запатентованной системе bio-Flow V-Ture. Дело в том, что в абсолютном большинстве эллипсоидов приводная система находится в горизонтальном положении, в то время как в X52 A привод расположен по вертикали. А это предполагает два очевидных преимущества. Во-первых, эллиптические тренажеры с переднерасположенным маховиком зачастую страдают не совсем верно настроенной траекторией педалирования, поскольку движение происходит по излишне вытянутому в горизонтальную плоскость овалу. Объясняется это тем, что по длине тренажера необходимо разместить как горизонтально расположенную приводную систему, так и рельсы, по которым двигаются лапы с роликами. По сути, эллипсоид искусственно вытягивается в длину, что далеко не самым лучшим образом сказывается на его биомеханике. Эллипсоиды с короткой базой (большинство заднеприводных моделей), наоборот, имеют слишком короткую базу, траектория педалирования больше походит на круг. И это также не верно, поскольку во время тренировки корпус заваливается то вправо, то влево, пользователь как бы переваливается из стороны в сторону. Как следствие, мышцы нагружаются неравномерно и, кроме того, создается лишняя нагрузка на суставы. APPLEGATE X52 A в этом смысле является золотой серединой. Укороченная за счет вертикального расположения привода база позволяет сформировать максимально эффективную траекторию движения педального узла и равномерно загрузить мышцы на всем цикле движения. Второе преимущество укороченной базы более чем очевидно - это существенная экономия площади. Рабочая длина тренажера (во время тренировки - с учетом максимального разлета рукояток и педалей) составляет всего 164 см, что позволяет экономить до полуметра площади по сравнению с другими переднеприводными эллипсоидами.

Другие биомеханические параметры этого эллипсоида также на высоте. Во-первых, длина шага. При упрощенном подходе длина шага от 30 до 40 см считается минимально допустимой, от 40 до 50 см - средней комфортабельной, а все, что выше 50 см - это уже премиальный уровень. Длина шага APPLEGATE X52 A составляет 52 см - этого с запасом хватает для комфортной и эффективной тренировки. Во-вторых, расстояние между педалями (Q-Фактор). Как известно, во время ходьбы расстояние между стопами обычно составляет 12-15 см, уменьшаясь во время бега до 8-10 см. Поскольку эллиптические тренажеры берут за основу беговые движения, расстояние между педалями также должно быть как можно меньше. Конструкция рамы и педального узла X52 обеспечивает минимальное расстояние между педалями - это всего 6 см.

Тренировочный компьютер представлен цветным LCD-дисплеем диагональю 14 см с профилем тренировки. В программный пакет входят 7 предустановленных программ, направленных на тренировку скоростных качеств, выносливости, укрепления сердечно-сосудистой системы и похудения. Помимо этого, можно воспользоваться самостоятельно регулируемым ручным режимом, а также создать собственную программу. Для тренировок с контролем пульса существуют 4 пульсозависимые программы. 3 из них имеют предустановленные значения 60%, 75%, 85% от максимального пульса (точная цифра частоты сердечного ритма определяется исходя из возраста пользователя). 4 программа позволяет установить любой целевой пульс. Еще одна функция - жиросанализатор Body Fat - даст оценку параметрам, связанным с весом (в том числе BMI (Индекс массы тела) и BMR (Базовый индекс метаболизма)). По завершении тренировки функция Recovery оценит способность сердечно-сосудистой системы к восстановлению.

К числу дополнительных характеристик эллипсоида относятся такие опции как транспортировочные ролики и компенсаторы неровностей пола. Таким образом, переместить изделие из одного места в другое не составит большого труда даже для хрупкой девушки, а компенсаторы позволяют отрегулировать положение ножек на неровной поверхности.

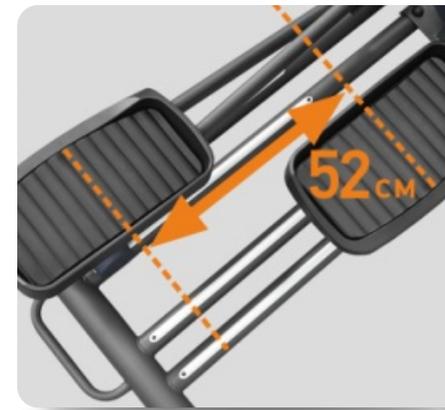
Назначение	домашнее
Тип рамы	усиленная
Профиль рамы	антикоррозийная обработка, покраска в один слой
Тип пластика	АБС-пластик из исходного сырья
Регулировка угла наклона	нет
Система амортизации	нет
Система нагружения	электромагнитная bio-Flow™ V-Type
Кол-во уровней нагрузки	16
Маховик	28 кг (инерционный вес)
Тип сочленений	втулки и подшипники
Педальный узел	трехкомпонентный с реверсивным ходом
Педали	антискользящие, увеличенного размера
Расстояние между педалями	6 см (супермалый Q-Фактор E.S.Q.F.™)
Длина шага	52 см
Измерение пульса	сенсорные датчики
Консоль	цветной LCD-дисплей диагональю 14 см с профилем тренировки
Показания консоли	профиль программ, время, дистанция (за тренировку/общая), скорость, калории, фитнес-тест (Recovery), жиροанализатор (Body Fat(%)/Body Type/BMR/BMI)
Общее количество программ	13
Тренировочные программы	долина, холм, гора, выносливость, снижение веса, интервалы
Пульсозависимые программы	4 (60%, 75%, 85% от целевого пульса, целевая)
Пользовательские программы	1
Ватт-программы	нет
Ручной режим	есть
Мультимедиа	нет
Разъемы	нет
Интеграционные технологии	нет
Интернет	нет
Язык(и) интерфейса	английский
Вентилятор	нет
Подставка под планшет	есть
Зарядка смартфона	нет
Транспортировочные ролики	есть
Компенсаторы неровностей пола	есть
Складывание	нет
Размер в сложенном виде (Д*Ш*В)	нет
Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В)	164*63*177 см
Упаковка	1 коробка (прочный пресованный картон и пенопластовые формы)
Габариты	154*42*80 см
Объем	0,5178 куб. м
Вес нетто	75 кг
Вес брутто	88 кг
Макс. вес пользователя	150 кг
Питание	сеть 220 вольт
Энергосбережение	есть
Производитель	Fitathlon Group (подразделение в Швеции)
Страна изготовления	КНР



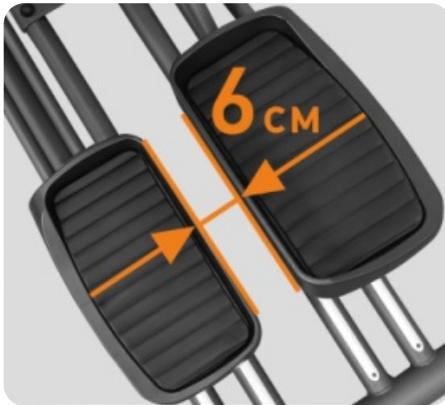
ЦВЕТНОЙ LCD-ДИСПЛЕЙ 14 CM



Приводная система bio-Flow™ V-Type



ДЛИНА ШАГА 52 CM



СУПЕРМАЛЫЙ Q-ФАКТОР E.S.Q.F.™ (6 CM)



АНТИСКОЛЬЗЯЩИЕ ПЕДАЛИ УВЕЛИЧЕННОГО РАЗМЕРА



КОМПЕНСАТОРЫ НЕРОВНОСТЕЙ ПОЛА

Архангельск (8182)63-90-72
 Астана (7172)727-132
 Астрахань (8512)99-46-04
 Барнаул (3852)73-04-60
 Белгород (4722)40-23-64
 Брянск (4832)59-03-52
 Владивосток (423)249-28-31
 Волгоград (844)278-03-48
 Вологда (8172)26-41-59
 Воронеж (473)204-51-73
 Екатеринбург (343)384-55-89
 Иваново (4932)77-34-06

Ижевск (3412)26-03-58
 Иркутск (395)279-98-46
 Казань (843)206-01-48
 Калининград (4012)72-03-81
 Калуга (4842)92-23-67
 Кемерово (3842)65-04-62
 Киров (8332)68-02-04
 Краснодар (861)203-40-90
 Красноярск (391)204-63-61
 Курск (4712)77-13-04
 Липецк (4742)52-20-81
 Киргизия (996)312-96-26-47

Магнитогорск (3519)55-03-13
 Москва (495)268-04-70
 Мурманск (8152)59-64-93
 Набережные Челны (8552)20-53-41
 Нижний Новгород (831)429-08-12
 Новокузнецк (3843)20-46-81
 Новосибирск (383)227-86-73
 Омск (3812)21-46-40
 Орел (4862)44-53-42
 Оренбург (3532)37-68-04
 Пенза (8412)22-31-16
 Россия (495)268-04-70

Пермь (342)205-81-47
 Ростов-на-Дону (863)308-18-15
 Рязань (4912)46-61-64
 Самара (846)206-03-16
 Санкт-Петербург (812)309-46-40
 Саратов (845)249-38-78
 Севастополь (8692)22-31-93
 Симферополь (3652)67-13-56
 Смоленск (4812)29-41-54
 Сочи (862)225-72-31
 Ставрополь (8652)20-65-13
 Казахстан (772)734-952-31

Сургут (3462)77-98-35
 Тверь (4822)63-31-35
 Томск (3822)98-41-53
 Тула (4872)74-02-29
 Тюмень (3452)66-21-18
 Ульяновск (8422)24-23-59
 Уфа (347)229-48-12
 Хабаровск (4212)92-98-04
 Челябинск (351)202-03-61
 Череповец (8202)49-02-64
 Ярославль (4852)69-52-93